

Netzwerk Kindergesundheit Dessau-Roßlau



Struktur des Netzwerkes



Angebote des Netzwerkes für Schulen und Kitas

- ▶ Übersicht über Projektangebote
- ▶ Unterstützung bei der Projektarbeit
 - Es gibt eine Vielzahl an interessanten Projektangeboten im Bereich der Gesundheitsförderung
 - Für die Kita/ Schule ist es jedoch häufig schwierig aus den Angeboten das für sich passende Projekt zu finden
- ▶ Unterstützung bei der Projektplanung
- ▶ Unterstützung bei der Referenten- / Trainersuche
- ▶ Gesundheitsparcours
- ▶ Vorträge/ Aktionstage

→ **Passgenaue, individuelle Angebote**

Finanzierung

- ▶ Bisher Finanzierung von konkreten Maßnahmen über Spendengelder oder Projekte
- ▶ eine nachhaltige und dauerhafte Finanzierung für die Arbeit und die Angebote des Netzwerkes soll/muss erschlossen werden



Spenden

21.03.2014 Dessau-Roßlau MyNetwork

Das "Netzwerk Kindergesundheit" erhält Spende vom 2. "Zumbathon"

Am 16.03.2014 fand der 2. "Zumbathon" in Dessau-Roßlau statt. Über 230 Teilnehmer aus Dessau-Roßlau und Umgebung folgten der Einladung des Veranstalters, dem Verein Reha-Sport-Bildung e.V. (Außenstelle Roßlau). Sie tanzten 3 Stunden zu internationalen Rhythmen in mitreißender Atmosphäre Zumba. Den Erlös der Veranstaltung spendet der Verein vollständig und unterstützt in diesem Jahr neben dem Weißen Ring e.V. das Netzwerk Kindergesundheit Dessau-Roßlau.

Für die Spende, in Höhe von 1069 €, möchten sich alle Partner des Netzwerkes sehr herzlich bei dem Verein Reha-Sport-Bildung e.V., insbesondere bei Herrn Holz, als Hauptveranstalter bedanken. Dieses Geld wird für Veranstaltungen und kleine Projekte im Rahmen der Gesundheitsförderung eingesetzt.

Gut drauf

Wechselspiel: Ernährung, Bewegung, Stress



„Gut drauf“ in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



GUT DRAUF

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!

Eine Jugendaktion der Bundeszentrale
für gesundheitliche Aufklärung

„Gesund macht Schule“ – AOK

Grundschule „Am Luisium“ in Waldersee



Erster Platz für die „Gesunde Schule“

08.10.2015 20:39 Uhr



Klassenlehrerin Bettina Sigusch, Gerriet Schröder von der AOK und die stolzen Gewinner.

(BILD: SEBASTIAN)



Joljnchen



Gesunde Kita/ Gesunde Schule– TK

Wir sind für Sie da

Ihr TK-GesundheitsTeam hilft Ihnen gerne weiter. Wählen Sie einfach die Telefonnummer: **Tel. 040 - 288 08 59 17**

Alles rund um das Thema „Gesunde Kita“ finden Sie im Internet unter: www.tk.de/gesundekita



TK-Förderung für Kitas
TK-Angebot: „Gesunde Kita“



10.2698 17/2013



Eckdaten des TK-Projektes

- ▶ Zeitraum: durchschnittlich ein Jahr pro Projekt
- ▶ Fördersumme: 5000 €
- ▶ Eigenleistung: 10 %
- ▶ Themen:
 - Ernährung
 - Bewegung
 - Stress/Entspannung
 - Umgang mit Suchtmitteln
 - Gesundheitlicher Umgang miteinander (Kommunikation/
Konfliktbewältigung)

Vorteile des Projektes

- ▶ Arbeitsalltagsbegleitend
- ▶ Ohne großen zusätzlichen zeitlichen Aufwand
- ▶ Bedarfsgerecht
- ▶ Gesundheit, die Spaß macht
- ▶ Individuell und einzigartig



Kita Rodleben



„Gesund essen? Na klar!“
01.01.–31.12.2015



Kita Montessori

„Ganztags gut versorgt“

Ein Projekt zur
Gesunden
Ernährung in
unserer Kita

Projektlaufzeit:
01.11.2015 bis
30.10.2016



In Zusammenarbeit
mit der

Techniker
Krankenkasse



Wir laden alle herzlich ein sich an dem Projekt zu beteiligen.
Die Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie rechtzeitig.

The logo features the word "Mind" in a blue cursive font, with the "i" having a long tail that extends to the left. Below it, the word "Matters" is written in a bold, blue, sans-serif font. Both words are set against a solid orange oval background.

Mind
Matters

Mit psychischer Gesundheit
gute Schule entwickeln

BARMER GEK

Fachvorträge



Plakat GT-HG_A4.jpg

© Desai/Photo.com/Getty Images

Unser Thema – Ihre Gesundheit

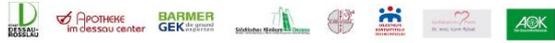
Fachvortrag: „Pubertät – Flughafenbaustelle der Seele“

Referent: Oberarzt Joachim Perlberg,
Leiter der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/
-psychosomatik/-psychotherapie in der Lutherstadt Wittenberg

**Wann: 14.05.2014
17:00 Uhr**

**Ort: Umweltbundesamt
Dessau**

**Kostenfreie
Platzreservierung unter
Tel: 08002225050**





Unser Thema – Ihre Gesundheit

**Fachvortrag: „Das ist ja un-erhört!!
Das aggressive Kind und ich“**

Referent: Oberarzt Joachim Perlberg,
Leiter der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/
-psychosomatik/-psychotherapie in der Lutherstadt Wittenberg

**Wann: 16.09.2015
17:00 Uhr**

**Ort: Umweltbundesamt
Dessau**

**Kostenfreie
Platzreservierung unter
Tel: 08002225050**



Kinderrehabilitation

Sportzentrum Nord:

Unser Spektrum umfasst: Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Rückenschule, Massagen, Ernährungsberatung, Entspannungstherapie, Medizinische Trainingstherapie



Prävention der Adipositas im Kindesalter



Reha Kurse
Power Cardio
Langhantelkurs
Bauch Beine Po
Kinder & Elternfitness
Traditionelles Kung Fu
Lei Tai (Klokboren)
Tai Chi
Qi Gong
Krav Maga (Selbstverteidigung)

Kommunaler Gesundheitsmoderator

Im Zentrum der Weiterbildung steht der Aufbau und das Management von interdisziplinären Netzwerken im Bereich Kinder- und Jugendgesundheit.

Modul 1: Einführung in die Weiterbildung
Grundlagen der Gesundheitsförderung
Prävention von Übergewicht im Kindes- und Jugendalter

Modul 2: Bedarfsanalyse anhand von Gesundheitsdaten
Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene

Modul 3: Netzwerkmanagement

Modul 4: Netzwerkmoderation
Einbindung der politischen Ebene

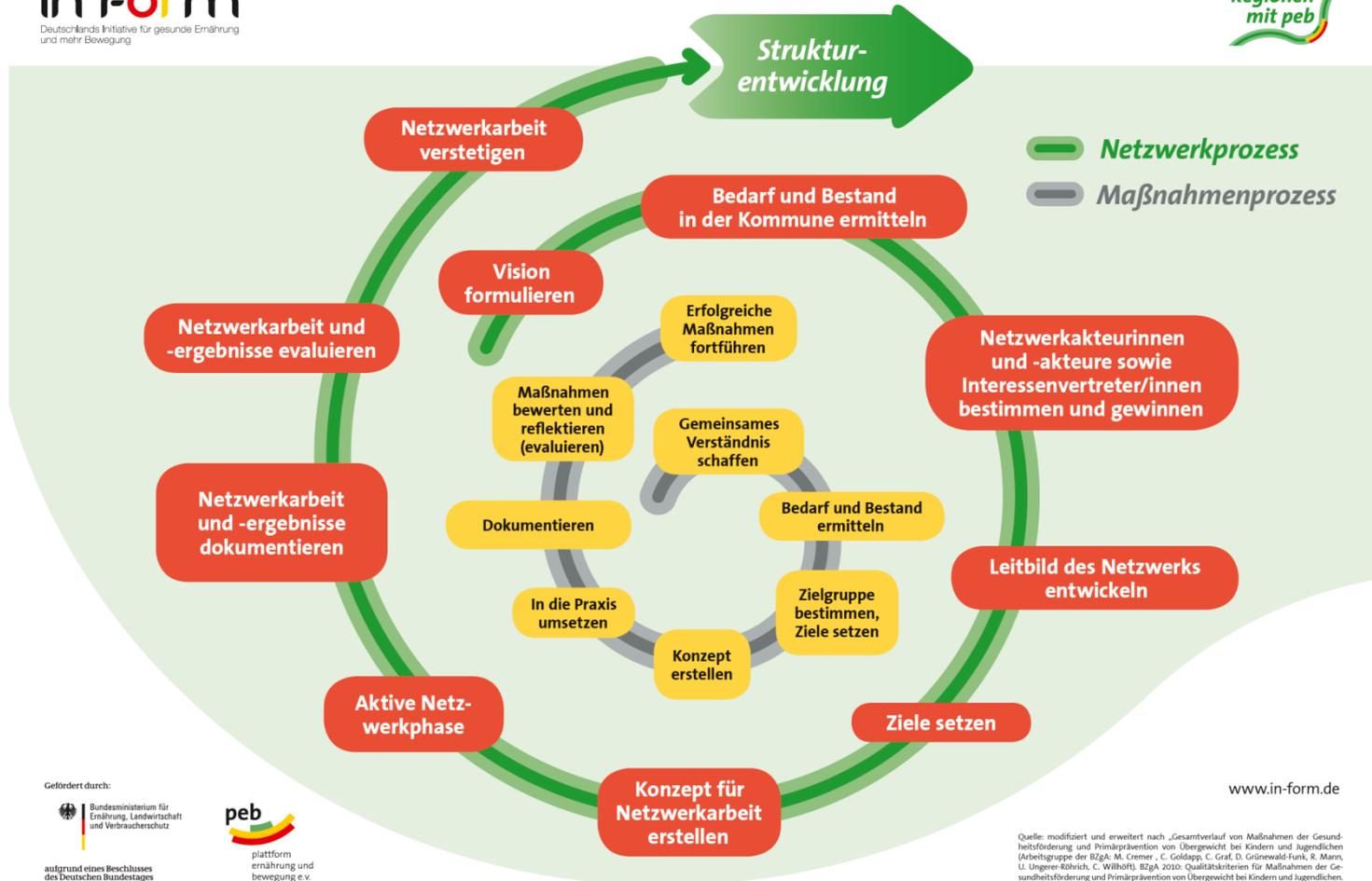
Modul 5: Qualitätskriterien für die Maßnahmenplanung
Dokumentation und Evaluation

Modul 6: Öffentlichkeitsarbeit & Finanzierung
Planung der Abschlussstagung



TRAIN THE TRAINER

Aufbau des Netzwerkes



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Quelle: modifiziert und erweitert nach „Gesamtverlauf von Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen (Arbeitsgruppe der BZgA: M. Cremer, C. Goldapp, C. Graf, D. Grünwald-Funk, R. Mann, U. Ungerer-Röhlich, C. Willhöft). BZgA 2010: Qualitätskriterien für Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.“

Präventionsgesetz

- ▶ In Kraft getreten am 25.07.2015
- ▶ Eckpunkte

- Stärkung der Prävention und Gesundheitsförderung in **Lebenswelten** wie Kita, Schule u. Pflegeheim
- Stärkung der **betrieblichen Gesundheitsförderung** und Verzahnung mit dem **Arbeitsschutz**
- Einbeziehung aller **Sozialversicherungsträger**
- Verbesserung der **Kooperation** und **Koordination** aller Sozialversicherungsträger sowie der Länder und Kommunen über Landes-Rahmenvereinbarungen unter Berücksichtigung einheitlicher Gesundheitsziele
- Stärkung der ärztlichen **Gesundheitsuntersuchungen** bei Kindern und Erwachsenen
- Erhöhung der **Impfquoten**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

