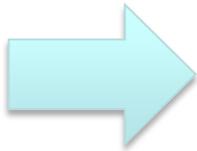




**Eigenbetrieb
Dessau-Rosslauer Kindertagesstätten
DeKiTa**

„Ganztagsverpflegung“

- 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche in Deutschland sind übergewichtig
- Ernährungsgewohnheiten entwickeln sich bereits im frühen Kindesalter und werden häufig ein Leben lang beibehalten
- 80% der Kinder im Alter von 0-6 Jahren nutzen in Sachsen-Anhalt eine Betreuungszeit von mehr als 35 h
- Kinder erfahren in der Kita prägende Erlebnisse mit gesunder Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden für ihr weiteres Leben
- Bedeutung der Gesundheitsförderung in den Kindertageseinrichtungen

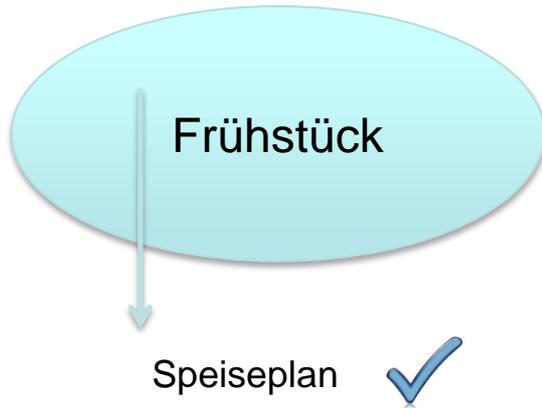


Kinder haben ein Recht auf eine gesunde Ernährung

IST – Analyse der Teilnahme an der Mittags- sowie Ganztagsverpflegung

	Mittagessen	Ganztagsverpflegung
Kita „Pustebblume“	95%	45%
Kita „Spielhaus“	82%	24%
Kita „Nesthäkchen“	85%	9%
Kita „Märchenland“	86%	47%
Kita „Luisenkinder“	90%	11%
Kita „Sausewind“	90%	52%
Kita „Kinderland“	87%	16%





Individualverpflegung

- **Lebensmittelgruppen**
- **Lebensmittelauswahl**
- Essenszeiten
- Ernährungsbildung
- **Umgang mit Süßigkeiten**
- Essatmosphäre
- Begleitung der Mahlzeiten



„Ganztagsverpflegung“

Individualverpflegung

oder

Gemeinschaftsessen



Gemeinschaftsessen



Optik + kleine Portion



Soziale Kompetenzen

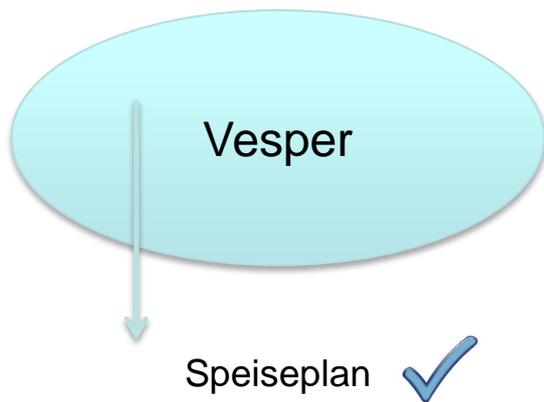
„Ganztagsverpflegung“



„Ganztagsverpflegung“



„Ganztagsverpflegung“



Positive Kriterien einer Ganztagsverpflegung

- Ideelle Abstimmung der einzelnen Mahlzeiten = ausgewogene Ernährung
- Speisepläne für F/M/V orientieren sich an Empfehlungen der DGE
- Gemeinschaftsessen statt Individualverpflegung
- Kinder erlernen soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft
- Positive Essatmosphäre schafft Raum für gemeinsame Gespräche, Genuss der Mahlzeiten und Informationsaustausch
- Kinder erleben Mahlzeiten mit Spaß und Freude
- Kinder werden zu einem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Umgang mit Essen und Trinken befähigt

Was ist DGE



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

DGE – Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

Auftraggeber: Bundesministerium für Ernährung

Ziel: Qualität der Verpflegung zu verbessern und die Verantwortlichen für die Verpflegung in Tageseinrichtungen bei der Umsetzung einer bedarfsgerechten und ausgewogenen Verpflegung zu unterstützen, Hilfestellung

Zielgruppen: Träger, Leitungen von Kita's, päd. Fachkräfte, Essenanbieter, Eltern



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

- Inhalt:
- Gestaltung der Verpflegung
 - Getränkeversorgung
 - Frühstück-, Zwischen- und Mittagsverpflegung
 - Lebensmittelauswahl, Speisenplanung
 - Speisenherstellung, Zubereitung, Warmhaltezeiten, Temperaturen
 - Nährstoffzufuhr
 - Speisenangebot bei besonderen Anforderungen
 - Rahmenbedingungen in der Kita
 - Essatmosphäre
 - Ernährungsbildung
 - Rahmenbedingungen für die Verpflegung
 - Rechtl. Bestimmungen wie z.B. Hygiene
 - Personalqualifizierungen

Einführung der Ganztagsverpflegung in 7 Kita's der DeKiTa

- 2010 Befragung zum Essenanbieter (Sodexo, Bergmann)
- 2011 Erfassung zur Zufriedenheit der Essenversorgung – Neuausschreibung
Auswertung in einzelnen Einrichtungen, Verkostungen, Fragerunden
- 2012 Gründung Küchenkommission (Verwaltung, Vertreter Kita, Eltern, Caterer)
Küchenbesichtigung
Elterninformationsveranstaltung zur Ganztagsverpflegung
(Verkostung und Fragestellung)
- 2013 vier Kita's probieren die Ganztagsverpflegung
- 2014 drei weitere Kita's probieren die Ganztagsverpflegung
- 2014/15 Informationsveranstaltungen, Verkostungen, Elternabende
Qualitätsbewertungen mit Kindern (80% Zufriedenheit)
- 2015 Neuausschreibung mit DGE-Zertifizierung (Qualitätsmerkmal)

Einführung der Ganztagsverpflegung in 7 Kita's der DeKiTa

2016 Ist-Analyse der Teilnahme an einer Ganztagsverpflegung

- Februar – Küchenkommission beschließt die Ganztagsverpflegung
- Mai – Küchenbesichtigung des Caterer mit Eltern
- Juni/Juli – Ausarbeitung Elternbrief und Qualitätskriterien
(Leitung der betreffenden Kita und Küchenkommission)
- August – Information/Absprache mit Elternkuratorien und päd. Fachkräften
- September – Information an alle Eltern

Kosten einer Ganztagsverpflegung

Frühstück:	0,85 €	}	4,15 €
Mittag:	2,65 €		
Vesper:	0,65 €		

Monatliche Kosten für 1 Kind:	83,00 €	}	Mehrkosten: 30,00 €
Monatliche Kosten nur Mittagessen:	53,00 €		

Kosten incl. Teilhabepaket (1,00 für Mittagessen):	2,50 € pro Tag 50,00 € im Monat
---	------------------------------------

Vielen Dank für's Zuhören!